

Polres Beltim Adakan Program Pengendalian Berat Badan Sigap Saat Tugas

Helmi M Fadhil - BELTIM.PUBLIKMERDEKA.COM

Dec 14, 2021 - 18:08



BELITUNG TIMUR - Kabag SDM Polres Belitung Timur AKP Deddy Nuary, SH, SIK memimpin personel Polres Belitung Timur melaksanakan olahraga siang bersama guna menjaga kesehatan dan kebugaran badan sekaligus melaksanakan Program Pengendalian Berat Badan bagi personel Polres Belitung Timur. Selasa (14/12/2021).

Program Pengendalian Berat Badan ini diperuntukkan bagi Personil dengan berat

badan atau bobot tubuh tidak ideal (Overweight) sebagaimana layaknya anggota Polri.

Kegiatan olahraga siang dan pengendalian Berat Badan ini meliputi pembinaan fisik berupa Lari, Sit Up dan Push Up dan akan di laksanakan seminggu dua kali setiap hari Selasa dan hari Kamis.



Kabag SDM Polres Belitung Timur AKP Deddy Nuary, SH, SIK mengatakan sebelumnya Bag SDM sudah mendata Personil Jajaran Polres Belitung Timur yang mempunyai bobot tubuh tidak ideal (Overweight) dan wajib mengikuti program pengendalian berat badan.

"Kita minta Personil agar mengikuti program pengendalian berat badan ideal ini agar tidak terkendala saat menjalankan tugas di lapangan, Program ini dilakukan karena anggota yang bersangkutan tidak menjaga pola makan, pola istirahat, serta olahraga yang cukup, oleh karena itu Personil jajaran Polres Belitung Timur harus mampu menjaga kesehatan fisiknya, baik jasmani maupun rohani" Dedy Nuary.



Selain untuk personel yang kelebihan berat badan kata Dedy Nuary, program ini juga tidak dibatasi apabila ada personil Polres Belitung Timur yang ingin bergabung untuk menjaga kondisi badan agar tetap sehat. Sehingga bisa optimal dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat. Tutup Dedy Nuary, (*/HMF).